

Havkajaksamling Nordsjælland

arrangeres af Havkajakoplevelser

i Pinsen d. 06+07+08+09 juni 2014.

Nu er der mulighed for at komme til Havkajaksamling / symposium i

Pinsen 2014 fra d. 6. til og med d. 9. juni.

Arbejd hele sommeren med inspirationen, de nye input og teknikker du vil blive præcenteret for her.

Hvem kan deltage:

Frigivende roer, svarende til havkajakroer 1 / EPP 2 / BCU 2 eller tilsvarende og derover.

Alle havkajakroer, både mere og mindre erfarne, vil kunne få meget ud af Havkajaksamling Nordsjælland.

Hvor:

Gilleleje, kysten Nordsjælland.

Overnatning:

Stednavn **Gillelejevavn v/ øst molen**

Adresse **Fabersvej**

Postnummer **3250 Gilleleje**

Hvordan afvikles Havkajaksamling Nordsjælland:

Havkajaksamling Nordsjælland afvikles som workshop, med **max 36 deltager svarende til 12 deltager pr workshop på vandet.**

Hver workshop vil være en hel dag (efter morgenmad og til eftermiddagskaffe).

Alle deltager vil komme på alle workshops, 1+2+3, på skift hen over pinsen.

Workshop 1)

Buksering / redning / redningsøvelser. Incident and risk management, gennemgang af forskellige bugserings systemer, bugseringer, redninger (også på "klipper" her bruger vi havnemølen), cases.

Instruktør: Simon Osborn – Christian Wiegand.

Workshop 2)

Teknik med bla. kantning, styretag, sammensatte tag, blade awareness, kajak awareness, balance, etc.

Instruktør: Søren Østerbye - Thomas B. Hansen.

Workshop 3)

Rul i havkajak (begynder rul / let øvet / øvet / avanceret) – tilpasning / padding af kajak
Kajakyoga – Strækøvelser.

Instruktør: Lise Nielsen - Axel Nielsen.

Der tilbydes en dagstur, på ca. 20 km i nærområdet med guide / turleder, som alternativ, hvis man ikke ønsker at deltage i en workshop.

Der vil være vejledning i turpakning/ turdeltagelse fredag aften med **Christian Wiegand**.

Beretninger med billeder / film, lørdag og søndag aften med hhv. **Simon Osborn** og **Søren Østerbye**.

Vi arbejder på at få en godkendelse, fra Falck Gilleleje, til en demonstration af sø redning samt gennemgang af båden, dens virke osv.

Arrangementet foregår udendørs i det fri, i friluftslivets ånd.

Deltager bedes give en hånd hvor det er belejligt / nødvendigt, da der ikke er ansat personale for at holde prisen nede, (opdækning, afrydning, opvask, kaffebrygning osv.). Rie har dog tilbudt sin hjælp.

Kajak, udstyr etc. medbringes selv af deltagerne.

Overnatning foregår i eget medbragte telt.

Deltager skal selv medbringe bestik, kop, tallerken, glas osv. til morgenmad - frokost – aftensmad - rødvin - kaffe - the

Der er toilet **samt mulighed for køb af poletter til bad.**

Program:

Fredag d. 6. juni.

Fra kl. 14,00 – 17,00

Ankomst, indskrivning samt opsætning af telte.

Der vil være mulighed for pasta og kødsovs a kr. 25,- kl. 18,00. **Ikke inkluderet i prisen.**

Kl. 19,00

Samling.

Kaffe / the med lidt hjemmebag.

Praktisk information, lidt om hvem vi er, samt evt. særlige ønsker og forventninger, holdsætning til workshops (hvis et hold ikke kommer tilbage til frokost skal deltagerne selv huske og smøre en madpakke if. med morgenmaden for den pågældende dag) etc.

Workshop aften fredag aften med Christian Wiegand.

Deltager på tur samt pakning af kajak.

Instruktør: **Christian Wiegand**

Lørdag d. 7. juni.

Morgenmad kl. 08,00 (hvis man ikke kommer tilbage til frokost skal man selv huske og smøre en madpakke

Workshop

Middag

Menuen er ikke lavet endnu.

Til aftenkaffen.

Foredrag om Danmark rundt v/ Søren Østerbye.

Søndag d. 8. juni.

Morgenmad kl. 08,00 (hvis man ikke kommer tilbage til frokost skal man selv huske og smøre en madpakke)

Workshop

Middag

Menuen er ikke lavet endnu.

Til aftenkaffen.

Foredrag v/ Simon Osborn

Mandag d. 9 juni.

Morgenmad kl. 08,00

Workshop

Eftermiddagskaffe / kage, evaluering og afslutning.

Instruktører til workshops.

Simon Osborn:

- BCU 5 star coach, og er bla. kendt fra:
- De 4 " This is the sea " film
- Sea Kayaking Cornwall, som han driver sammen med Jeff Allen.

Der udover kan Simon Osborn bl.a. skrive på sit cv.

- Deltaget i surf for det Walisiske landshold.

- I 2002, som den yngste, at have roet rundt om Stor Britangen.

- I 2004, roet rundt om Irland hvor Simon indsamlede £ 35000 til kampen mod leukæmi.

- I 2007 som den første nogensinde, forsøget Simon at ro rundt om Madagaskar .

- I 2011 var Simon og en ven de første der roede rundt om Syd Korea, fra Seoul til ca. 50 km. fra grænsen til Nord Korea.

- 2012 roede Simon 3000 miles på 45 dage over Atlanten.

Christian Wiegand:

- BCU 4 star leader.

- DGI Havkajakvejleder.

- Foredragsholder om turplanlægning, rollen som turleder og turdeltager.

- Indehaver af Havkajakoplevelser.

Søren Østerbye:

- BCU 4 star leader.

- Level 2 coach.

- DGI havkajakvejleder.

- DKF instruktør 2.

- I 2012, roede Søren Danmark rund alene, en tur på 25 dage og i alt 1187 km.

Thomas B. Hansen:

- BCU 3 star.

- DKF instruktør 1.

- Apprentice / lærling hos Seakayaking Cornwall

Lise Nielsen:

- Havkajakinstruktør II

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX noget om dig selv

Axel Nielsen:

- Havkajakinstruktør II

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX noget om dig selv

Workshop 1:

Buksering / redning / redningsøvelser. Incident and risk management, indeholder gennemgang af forskellige bugserings systemer, bugseringer, redninger (også på "klipper") cases. **(alle**

former for bugsering / redning på klipper (havnemolen).

Instruktør Simon Osborn – Christian Wiegand.

Workshop 2:

Teknik med bla. kantning, styretag, sammensatte tag, blade awareness , kajak awareness, balanceøvelser, etc.

Instruktør ☐ Søren Østerbye - Thomas B. Hansen

Workshop 3: Rul – tilpasning af kajak – kajak yoga - strækøvelser

På trods af årstiden bedes deltager komme til rulleworkshop i VINTERPÅKLÆDNING, da en del foregår I VANDET og IKKE PÅ VANDET.

Instruktør Lise Nielsen – Aksel Nielsen.

Pris per person ☐ kr. 2099,00

Overstående pris er inc. workshops / alternativ dagstur, 3 x morgenmad, 3 x frokost, 2 x aftensmad med rødvin, kaffe / the, hjemmebagt eftermiddagskage alle dage og foredrag.

Der vil være mulighed for køb af øl / sodavand for kr. 5,- pr. stk.

Ved køb af Øl / Sodavand sætter man en streg ud for ens pågældende navn, og der afregnes (husk småpenge) if. med afslutning af Havkajaksamling Nordsjælland.

Min. 20 deltager max 36. Ved manglende antal tilmeldinger refunderes det fulde beløb.

Du bedes udfylde oplysningerne herunder og indsætte dem i tilmeldingsmailen

Tilmelding til Havkajaksamling Nordsjælland 2014 på mail:

wiegand@webspeed.dk

Venligst oplys:

\$1- **Navn**

\$1- **Adresse**

lokalområdet.

Du vil få en bekræftelse på din tilmelding samt kontonr. til indbetaling for deltagelse.

Sidste rettidige indbetaling er d. 06-05-2014.

Ved manglende rettidig indbetaling, gives pladsen til evt. anden side.

Overstående er med forbehold for ændringer.

Deltagelse foregår på eget ansvar.

Velmødt

Havkajakoplevelser

Christian Wiegand

Musvitvej 22

3200 Helsingør

Tlf: 27144506

Mail: wiegand@webspeed.dk